ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
ДЕКЛАРАЦИЯ НА ДЕТЕТО ЗА УЧАСТИЕ
в програмата „АЗ, ТИ И ДРУГИТЕ“
Програма за развитие на умения за общуване, разбиране, сътрудничество и справяне с конфликти

Здравей!

Ти си поканен/а да участваш в програмата **„АЗ, ТИ И ДРУГИТЕ“**.
По време на програмата ще имаме различни игри, упражнения, разговори, казуси и задачи.

Ще учим и упражняваме как:
- да разбираме по-добре себе си;
- да разпознаваме и изразяваме своите емоции;
- да се успокояваме, когато сме ядосани, разстроени или притеснени;
- да слушаме другите;
- да разбираме различните гледни точки;
- да казваме какво мислим по уважителен начин;
- да поставяме лични граници;
- да работим в екип;
- да даваме и приемаме обратна връзка;
- да се справяме с конфликти;
- да търсим решения, когато не сме съгласни;
- да поправяме отношенията си, когато сме сгрешили или сме наранили някого.

ТВОИТЕ ПРАВА В ПРОГРАМАТА
По време на програмата имаш право:
1. Да бъдеш уважаван/а
Никой няма право да те обижда, унижава или да се подиграва с теб.
2. Да изразяваш мнение
Можеш да казваш какво мислиш и чувстваш по уважителен начин.
3. Да не си съгласен/на
Можеш да имаш различно мнение.
4. Да не споделяш нещо лично
Не си длъжен/на да разказваш лични неща, ако не искаш.
Можеш да кажеш: „Не искам да говоря за това.“
5. Да задаваш въпроси
Ако не разбираш нещо, можеш да попиташ.
6. Да поискаш помощ
Ако се почувстваш притеснен/а, тъжен/на, ядосан/а или неудобно, можеш да кажеш на водещата на срещата.

ТВОИТЕ АНГАЖИМЕНТИ, приеми ги от 1 л. ед.ч.
Когато участвам в програмата, ще се старая:
☐ Да уважавам другите.
☐ Да слушам, когато някой говори.
☐ Да не се подигравам.
☐ Да не обиждам и унижавам другите.
☐ Да давам възможност на всеки да говори.
☐ Да приемам, че можем да имаме различни мнения.
☐ Да пазя личните истории, които другите деца споделят.
☐ Да не разказвам извън групата лични неща за друг участник без неговото разрешение.
☐ Да не публикувам снимки, видеа или лична информация за другите деца без разрешение.
☐ Да се старая да участвам активно.
☐ Да казвам, когато не разбирам нещо или когато имам нужда от помощ.
☐ Да поемам отговорност за своите думи и действия.
☐ Да не използвам дигитални устройства по време на протичане на срещите от програмата.

ЗА ТВОЯТА ЛИЧНА ИНФОРМАЦИЯ
По време на програмата може да попълваш:
- кратки въпросници;
- упражнения;
- карти;
- задачи;
- самооценки;
- казуси.

Това **не е училищен изпит** и няма да получаваш оценки.
Целта е да видим какви умения вече имаш и какво можеш да развиеш по време на програмата.
Твоята лична информация няма да бъде разказвана пред всички без причина.
Когато се използват резултати от програмата за анализ, обучение или научни материали, твоето име няма да бъде използвано, освен ако законът или отделно дадено разрешение не позволява това.

ЗА СНИМКИТЕ И ВИДЕАТА
Понякога по време на програмата могат да се правят снимки или видеа.
Твоето мнение също е важно, както и мнението на твоите родители.
Ако не искаш да бъдеш сниман/а или заснеман/а, можеш да кажеш това.
Ще уважим твоето желание, доколкото това е възможно при организацията на груповата дейност.

ПОВЕРИТЕЛНОСТ В ГРУПАТА

Ще се стараем да пазим това, което другите споделят в групата.
Разбираш, че това, което е лично, не е за разказване навън, нали?
Но има едно важно изключение.
Ако някой е в опасност или има риск някой да бъде сериозно наранен, водещият може да потърси помощ от възрастен, който може да помогне и да защити детето.

ТВОЕТО УЧАСТИЕ, моля да потвърдиш от 1 л. ед.ч.
Разбирам какво представлява програмата и знам, че мога да задавам въпроси.
Искам да участвам и ще се старая да бъда активен/на.

Име на детето:
.....

Възраст: ..... години

☐ Разбирам какво представлява програмата.
☐ Имах възможност да задам въпроси.
☐ Знам, че мога да кажа, ако нещо ме притеснява.
☐ Знам, че не съм длъжен/на да споделям лична информация, която не искам да споделя.
☐ Съгласен/на съм да участвам в програмата.

Дата: .....

Подпис на детето: .....